

**LBRIS**

We know  
books

# **TERAPIA TETA TU ȘI CREATORUL**

Amplifică-ți conexiunea  
cu energia creației

**VIANNA STIBAL**

Traducerea din limba engleză: Cristian HANU

ADEVĂR  DIVIN

Brașov, 2022

Brașov, str. Zizinului nr. 48, parter, ap. 7, cod 500414, O.P. 12

Mobil: 0725 931 146

Telefon: 0268 324 970

E-mail: adevardivin@gmail.com

Pe site-ul editurii găsiți și alte cărți pentru suflet:

www.divin.ro

## CUPRINS

<i>Prefață</i>	vii
<i>Introducere</i>	xi
Capitolul 1: În interiorul celor Patru Niveluri	1
Capitolul 2: Aspectele convingerilor	11
Capitolul 3: Lucrul cu aspectele	27
Capitolul 4: Înțelegerea diferenței dintre Creator și Sine	59
Capitolul 5: Înțelegerea mesajelor primite de la Creator	67
Capitolul 6: Mesajele intuitive primite de la Creator	75
Capitolul 7: Deslușirea mesajelor	85
Capitolul 8: Principiile care stau la baza receptării mesajelor clare	127
<i>Mesaje finale de la Vianna</i>	159
<i>Glosar</i>	163
<i>Despre autoare</i>	167

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

STIBAL, VIANNA

Terapia Teta - Tu și Creatorul : amplifică-ți conexiunea cu energia creației / Vianna Stibal ; trad.: Cristian Hanu. - Brașov : Adevăr Divin, 2022

ISBN 978-606-756-050-3

I. Hanu, Cristian (trad.)

2

Titlul original în limba engleză este *ThetaHealing®: You and the Creator: Deepen Your Connection with the Energy of Creation*.

Din 2020 drepturile asupra conținutului acestei cărți aparțin autoarei Vianna Stibal.

Ediția originală a fost publicată în 2020 de Hay House Inc., SUA.

Accesează online radioul editurii Hay House pe:

www.HayHouseRadio.com.

Tehnoredactare și copertă: Elena DAVID

Corectură: Elena MĂLNAI

Spiritul nostru își are sălașul în trupul nostru uman. Înzestrat cu un creier de tip super-computer, acesta din urmă reprezintă cel mai fabulos sistem de susținere a vieții creat vreodată. Creierul învață cum să gândească pe nivelurile superioare, cum să înțeleagă sensurile sentimentelor și emoțiilor sale, dar și cum să le controleze, și are sarcina de a accesa și de a procesa informațiile.

Începând din momentul în care ne naștem și până când părăsim acest plan existențial, creierul nostru acceptă informațiile pe care le receptează și creează cu ajutorul lor o lume rațională, împărțită pe categorii. O parte dintre aceste informații devin convingeri mentale, dar altele nu, în funcție de importanța lor pentru individul în cauză. Pentru a ne putea ajuta să progresăm, creierul nostru de tip computer își schimbă în permanență convingerile, renunțând la unele și adoptând altele.

Foarte puțini oameni își acordă timpul necesar pentru a contempla caracterul absolut ieșit din comun al minții umane. Dat fiind că este un super-computer, creierul nostru nu încetează niciun moment să rezolve diferite probleme. Minteaa are două componente esențiale: **conștientul** și **subconștientul**. Pentru ca acestea să colaboreze într-o manieră armonioasă, mintea conștientă trebuie să înțeleagă cum acționează cea subconștientă.

Filozoful grec Platon a scris: „Niciun alt aspect al minții nu ne este mai familiar, dar nici nu ne intrigă mai tare, decât conștiința și experimentarea conștiință a identității de sine și a lumii exterioare.” În Dicționarul Webster, conștiința este descrisă ca „o stare sau o calitate a lucidității, sau o conștientizare a unui obiect exterior ori a unei stări lăuntrice. Această stare este definită ca o conștientizare subiectivă.”

Aceste definiții descriu cea mai impresionantă calitate a experienței umane. Toate experiențele umane (ba chiar și cele animale) de pe această planetă încep și se termină cu conștiința. Tot ce avem, ce facem și ce simțim derivă automat din conștiința noastră. Aceasta a creat toate aspectele fizice, fiind simultan o punte de legătură cu lumile spirituale.

Deși mintea conștientă nu guvernează decât 10% din capacitatea creierului, ea preia datele din lumea exterioară și ia decizii ținând cont de ele. Ea știe când ne simțim răniți sufletește și înregistrează absolut totul în mintea subconștientă. Noi avem nevoie de acest instrument valoros (mintea conștientă) pentru a putea lua cele mai bune decizii. De aceea, nu trebuie să uităm niciodată de importanța lui pentru noi.

Pe de altă parte, să spunem că cineva ascultă o conferință. Simultan, inima sa continuă să bată, el respiră automat, iar celulele sale își văd liniștite de treabă; de pildă, își continuă diviziunea, dar și multe alte procese, care sunt guvernate de creier fără un control al minții conștiente. Aceasta din urmă poate fi comparată cu șoferul unei mașini. Atunci când conduce, șoferul nu se gândește de regulă la mecanica interioară a mașinii sale, nefiind conștient decât de faptul că aceasta îl

conduce la destinația dorită. Într-o manieră similară, mintea conștientă ne conduce prin viață către destinațiile pe care ni le propunem, fără a fi conștienți cel mai adesea de mecanismele prin care acționează mintea noastră subconștientă.

## MINTEA SUBCONȘTIENȚĂ

Mintea subconștientă ne guvernează 90% din viață, fiind depozitul din care ne accesăm amintirile și sentimentele. Mintea subconștientă este conectată cu sistemul nervos autonom (SNA), care reacționează și ne transmite semnale în funcție de informațiile primite de la ea. Adevărul este că marea majoritate a funcțiilor noastre fiziologice operează într-o manieră automată, fără să primească instrucțiuni de la mintea noastră conștientă, fapt absolut normal. În ce fel reacționează însă subconștientul la stimulii emoționali și la stres?

Din această perspectivă, subconștientul poate face ravagii, dacă mintea conștientă nu intervine (scop în care trebuie să înțeleagă ce face acesta). Încă și mai important, dacă am înțelege cât de mult încercă subconștientul nostru să ne rezolve problemele din trecut, noi ne-am putea direcționa mult mai ușor conștiința către modelarea unui viitor mai bun.

Așadar, ceea ce contează este să înțelegem că subconștientul nostru nu încearcă în niciun caz să ne saboteze, ci doar să ne protejeze prin cramponarea de anumite convingeri. Din păcate, el nu poate discrimina între ceea ce este bun și ceea ce este rău pentru noi, între pozitiv și negativ. Subconștientul este depozitarul tuturor experiențelor noastre pământești, inclusiv al convingerilor noastre (și nu numai din această viață).

## CELE PATRU PROGRAME ALE CONVINGERILOR

Atunci când o convingere este acceptată plenar, fiind considerată „reală”, ea devine un program rulat de mintea subconștientă, în care este depozitat. Aceste programe ne pot fi benefice, dar uneori ele pot acționa în detrimentul nostru, în funcție de esența lor și de maniera în care reacționăm în fața efectelor pe care le produc. Terapia Teta ne învață că există **patru niveluri ale convingerilor** de pe care operează aceste programe: **convingerile fundamentale, cele genetice, cele istorice și cele ale sufletului**. Cele patru niveluri sunt folosite ca referință pentru lucrul cu convingerile, putând fi utilizate ca un ghid pentru eliminarea și înlocuirea programelor subconștiente în cadrul ședințelor de lucru cu convingerile. Iată o scurtă sinteză a celor patru niveluri. Pentru mai multe informații referitoare la acestea, merită să consulți cărțile mele anterioare: *ThetaHealing* și *Scoaterea la lumină a convingerilor ascunse*.

### Nivelul convingerilor fundamentale

**Convingerile fundamentale** sunt un fel de fișier care conține tot ce ni s-a întâmplat în această viață, dar mai ales convingerile pe care le-am învățat și pe care le-am acceptat în primii ani ai copilăriei, devenind parte integrantă din noi, întrucât au derivat din anumite experiențe care ne-au învățat diferite lecții importante. Aceste „convingeri” sunt depozitate într-o formă energetică în lobul frontal al creierului nostru.

### Nivelul convingerilor genetice

Pe acest nivel acționează programele moștenite de la strămoșii noștri sau care au fost transferate genelor noastre în această viață. Aceste convingeri sunt depozitate într-o formă energetică în interiorul ADN-ului, mergând până la șapte generații în urmă. Nivelul genetic conține informații importante care ne-au fost transmise de către strămoșii noștri, cum ar fi cunoașterea virtuților, diferite tehnici de supraviețuire și chiar poziția lor din trecutul nostru, de pe care continuă să încerce să își rezolve problemele cu care s-au confruntat de-a lungul vieții lor.

### Nivelul convingerilor istorice

Acest nivel conține amintirile genetice cele mai profunde, care depășesc limita celor șapte generații din trecutul nostru. El include amintirile din viețile noastre anterioare, experiențele conștiinței colective și diferite informații din Arhivele Akasha-ice. Toate aceste energii sunt stocate în câmpul nostru energetic (sau aura), conținând informații referitoare la toate formele de viață care au existat vreodată.

### Nivelul convingerilor sufletului

Acesta este cel mai înalt nivel al nostru, aflat într-un proces continuu de învățare. Dat fiind că sufletul nu își încetează niciun moment procesul de învățare, convingerile pot fi schimbate cu ușurință pe nivelul său. Aceste convingeri sunt cele mai importante dintre toate, stând la baza tuturor celorlalte. Esența fiecărui om este lumina superbă a sufletului său, care emană inteligență. Fiecare parte a sufletului este conectată cu noi, dar

realitatea lui nu este tridimensională, căci el reprezintă o scânteie divină născută din Creator.

•••

O manieră utilă de a-ți reprezenta sistemul convingerilor este aceea a unui turn alcătuit din cărămizi. Nivelul cel mai de jos al turnului este cheia, fundamentul pe care se sprijină toate celelalte convingeri, rădăcina tuturor celorlalte programe de deasupra lui. Aceste patru niveluri reprezintă ghidul care ne poate ajuta să eliminăm și să înlocuim toate programele convingerilor care ne guvernează. Ele nu sunt separate unele de celelalte și în mod normal, ar trebui să acționeze într-o manieră armonioasă. Dacă înțelegem ce gândim, putem deveni conștienți de motivațiile minții noastre subconștiente și de maniera în care ne influențează aceasta comportamentul.

## CUNOAȘTE-TE PE TINE ÎNSUȘI

Înainte de a crea sistemul Terapiei Teta, am primit tot felul de informații psihice. Când am început să fac însă citiri psihice profesionale, s-a dovedit a fi absolut necesar să fiu cât mai focalizată și mai precisă. Deși marea majoritate a mesajelor pe care le primeam referitoare la clienții mei erau în general corecte, câteodată ele se dovedeau a fi incorecte. M-am învinovățit multă vreme pentru aceste greșeli, până când am învățat să îmi pun diferite întrebări, precum: „Ce voce trebuie să ascult? Cum pot ști care este vocea corectă? Care este diferența dintre mesajele interioare primite de la mintea mea și cele care provin de la Creator?”

Mai devreme sau mai târziu, cei mai mulți dintre oamenii intuitivi sfârșesc prin a-și pune aceleași întrebări. Tocmai

de aceea este atât de important să înveți să te cunoști pe tine însuși. Cunoașterea de sine te ajută să îl cunoști mai bine pe Creator, iar cunoașterea Creatorului te ajută să devii *nelimitat*.

Convingerile noastre fac parte integrantă din noi. Prin urmare, atunci când ne schimbăm convingerile moștenite din trecut, noi descoperim automat anumite fațete ascunse ale ființei noastre, înțelegând în ce fel au apărut aceste gânduri. Una dintre cele mai mari descoperiri pe care le-am făcut personal de-a lungul procesului de explorare a Terapiei Teta a fost recunoașterea tiparelor mele subconștiente și, implicit, a manierei de operare a subconștientului meu.

La rândul ei, această înțelegere m-a ajutat să fac citiri psihice mult mai precise pentru alți oameni. Atunci când fac o citire, eu contemp lu tiparele mentale ale clientului meu. Acestea diferă de la un client la altul. Cu cât îmi ascult mai mult un client vorbind, cu atât mai adânc pătrund în spațiul său personal, recunoscându-i mai ușor tiparele subconștiente. Aceste tipare îmi transmit imediat aspectele asupra cărora trebuie să lucreze clientul. Așadar, această capacitate a mea a apărut odată cu deslușirea aspectelor interioare ale celor patru niveluri ale convingerilor în propria mea ființă, pe care le vom explora în capitolul următor.

•••

**LBRIS**

We know  
books

Capitolul 2

**ASPECTELE  
CONVINGERILOR**

**B**un, haide să vedem așadar în ce fel funcționează acest mecanism al convingerilor.

Așa cum spuneam, cunoașterea de sine echivalează cu înțelegerea faptului că în interiorul subconștientului există **patru aspecte** asociate cu fiecare din cele patru niveluri ale convingerilor. Aceste aspecte au o influență extrem de puternică asupra creării tiparelor comportamentale; de aceea, înțelegerea motivațiilor lor este foarte importantă pentru procesul creșterii personale.

Aspectele sistemului de convingeri pot face referire la anumite convingeri care ne blochează, împiedicându-ne să comunicăm cu Creatorul. Unul dintre acestea este următorul: atunci când primim un mesaj perfect pur, acesta trebuie să treacă prin toate cele patru aspecte din interiorul tuturor celor patru niveluri ale convingerilor care există în interiorul creierului nostru, pe care le voi descrie ceva mai detaliat în paginile următoare. Prin urmare, noi trebuie să ne antrenăm în recunoașterea acestor aspecte în noi înșine, pentru a le putea recunoaște apoi în ceilalți oameni.

Așa cum spuneam mai devreme, la fiecare curs al meu se găsește cineva care să mă întrebe: „Cum pot ști că gândul care îmi trece prin minte este răspunsul corect? În ce fel pot face diferența între propria mea minte și Creator?” Dacă cineva îmi pune această întrebare, există o probabilitate foarte mare